



Tokiko Gobernuetan Bizikidetzaren Sustatzeko Udal Sarea

CONTENIDO

ARTÍCULO

Agentes de Convivencia / Bizikidetzaren eragileak

LITERATURA AIPAMENA

"Universo de emociones"

FORMACIÓN

Seminarios 2017:

Metodologías de intervención

Mediación en casos de adopciones

Mediación Comunitaria

Mediación con adolescentes

GIZAGUNE 3.0

Agentes de Convivencia Bizikidetzaren eragileak

Nuestro pueblo es más que el lugar en el que vivimos. Es el lugar en el que hemos nacido, o en el que hemos echado raíces y en él disfrutamos de nuestro tiempo libre y nuestras amistades.

Compartimos nuestro pueblo con gente a la que hace mucho que conocemos y con gente a la que no conocemos de nada. La forma en la que nos relacionamos con nuestros vecinos y vecinas hace que nos sintamos más o menos a gusto.

Por eso, la convivencia es un tema que debe preocuparnos a todos. Es en función de cómo gestionemos nuestras relaciones con los demás, que salir a la calle será una aventura positiva o un riesgo a evitar.

La convivencia es un valor importante por el que debemos trabajar,

que se construye con el esfuerzo de todas las personas que viven en el pueblo. Por eso es necesario tener herramientas y habilidades que nos ayuden a promover esas relaciones positivas, y a convertirnos en agentes activos que trabajen para poder alcanzarla.

“Bizikidetzaren, landu beharreko balio garrantzitsu bat da, herrian bizi diren persona guztien esfortzuarekin eraikitzen dena.”

Las personas con mayor experiencia, que hacen un uso continuado del espacio público en las diferentes horas del día, conocen de manera profunda la realidad

de los pueblos en los que viven, razón por la cual tienen mucho que aportar a la promoción de la convivencia.

Por eso, muchos pueblos se animan a organizar talleres para las personas de la tercera edad en los que éstas pueden aprender a gestionar sus conflictos de forma positiva, adquiriendo herramientas para convertirte en agentes activos de mejora de la convivencia

En estos talleres, los y las participantes aprenden a gestionar sus conflictos de forma eficaz y efectiva.

Aprenden cómo reconocer los conflictos que pueden afectar a la convivencia, y a desarrollar habilidades de comunicación que les ayudan a gestionarlos.

Aprenden a llevar unas gafas nuevas, de detección de oportunidades para promover relaciones positivas.

En definitiva, aprender a sacar partido a **poner en marcha todas las habilidades y el conocimiento** que ya tienen dentro.

Nos alegra ver cómo cada vez son más los municipios que se apuntan a la puesta en marcha de acciones que apuestan por la convivencia.

“Bizikidetzan eragin dezaketen gatazkak ezagutzen, eta hauek kudeatzen laguntzen dieten komunikazio trebetasunak garatzen ikasten dituzte.”



No obstante, más allá de estas iniciativas apoyadas por los gobiernos locales, todos y todas tenemos la oportunidad de convertirnos en **Agentes de Convivencia**, porque, al fin y al cabo,



"Gizabide eta bizikidetzaz, gurekin leku guztietara joan beharreko balioak izan behar dira."

un o una agente de convivencia es toda persona que promueve espacios de relación positivos.

Pero, ¿cómo puede la ciudadanía promover la convivencia?

- ▷ Gestionando sus conflictos a través del diálogo.
- ▷ Relacionándose desde el respeto y reconociendo los derechos de los/as demás.
- ▷ Aceptando la diferencia y la diversidad.
- ▷ Participando y siendo parte de iniciativas comunitarias que promuevan los espacios compartidos.
- ▷ Asumiendo la responsabilidad compartida de generar un entorno positivo.
- ▷ Adoptando una actitud proactiva en el desarrollo de acciones que apuesten por la diversidad, el diálogo y el respeto.

De esta forma, cada una de las personas que viven en el mismo pueblo, que trabajan en el mismo lugar, o que estudian en el mismo colegio, **puede decidir de qué forma implicarse para generar ambientes de relación positiva.**

El civismo y la convivencia deben ser valores que vayan con nosotros y nosotras a todas partes.

Nuestra casa no acaba en la puerta del edificio en el que vivimos. Nuestra casa es nuestro barrio, nuestro pueblo o nuestra ciudad, razón por la que debemos cuidar y mimar tanto el entorno físico como a las personas que lo ocupan.

Así que ya sabes, cuando salgas a la calle, cuando te sientes en la plaza, recuerda que estás en tu casa, recuerda que las personas que están en ella son tus vecinos y tus vecinas.

Seminarios 2017

Colgamos el cartel de completo en el Seminario de Metodologías de Intervención de Jordi Grané.

Si te interesa asistir a el próximo Seminario de Mediación en Casos de Adopciones con Leticia García Villaluenga el 24 de Marzo reserva tu plaza.

Consulta la programación completa de todos los Seminarios y no pierdas tu plaza.

[Ver catálogo >](#)



3

Metodologías de intervención



con Jordi GRANÉ



4

Mediación en casos de adopciones



con LETICIA GARCÍA VILLALUENGA



5

Mediación Comunitaria



con Yolanda Muñoz



6

Mediación con adolescentes



con Mikel Abal

www.fundaciongizagune.net/formacion

¿Te interesa la formación en gestión de conflictos?

Si te interesa la **gestión de conflictos**, la **mediación**, la **promoción de la convivencia**, la **cultura de paz**... No pierdas la oportunidad de formarte y suscríbete a la newsletter, recibirás noticias nuestras cuando publiquemos cursos, seminarios...



¿Conoces la Gizateka?

En la Gizateka de nuestra web podrás encontrar, además de todos los números anteriores del Boletín Elkargunea, guías, libros, seminarios ¡y mucho más!

Navega por nuestra web y descubre material y contenidos interesantes.





LITERATURA ✿ APAIMENA

Universo de Emociones

El libro Universo de Emociones, así como el cartel Universo de Emociones, son fruto de una fusión de conocimientos; aquí confluyen el arte, el diseño, la creatividad, la ciencia, la psicología y el entretenimiento. Este libro nace gracias al esfuerzo de un grupo de profesionales multidisciplinar: Eduard Punset, Rafael Bisquerra y PalauGea. El encuentro no es en absoluto casual; desde el principio existió una intención.

Aprender a gestionar emociones es la base del aprendizaje social y emocional. Pero para ello es imprescindible identificarlas previamente. A través de las páginas de Universo de Emociones podrás descubrir las más de trescientas emociones que se representan en el libro y en el cartel. Podrás visualizar algo tan abstracto como son las emociones, que se vuelven visibles para ayudar a su mejor comprensión.

Una verdadera herramienta que, unida al cartel de Universo de Emociones, nos permite comprender el mecanismo complejo que mueve nuestro yo interno. Un punto de partida para empezar a gestionar nuestros sentimientos.



Fitxa Teknikoa:

✿ **Izenburua:** "Universo de Emociones"

✿ **Idazleak:** Eduard Punset, Rafael Bisquerra y PalauGea

✿ **ISBN:** 9788494400209

✿ **Urtea:**2015

✿ **Orrialde Kopurua:** 152

✿ **Editoriala:** universodeemociones.com

**gizagune 3.0**

navegando por la red... {marzo ✿ martxoa}

2017✿ **Día escolar de la no violencia y la paz**

Declarado por primera vez en 1964, el 30 de enero se celebra el día escolar de la No-violencia... ▶

✿ **8 de marzo: La igualdad empieza en ti**

Campaña de Emakunde con motivo del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres... ▶

✿ **Foro Mundial Violencias Urbanas**

El Foro Mundial sobre las Violencias Urbanas y Educación para la Convivencia y la Paz... ▶

¡No te pierdas nada!

Además de suscribirte al boletín puedes mantenerte informado a través de las redes sociales de Fundación Gizagune. Además de los últimos números del Boletín de la Red Elkargunea, encontrarás las últimas publicaciones en el Blog oficial, información sobre las últimos cursos de formación y mucho más a través de las redes sociales:



Edición y Dirección

Si deseas recibir el Boletín Elkargunea o bien darte de baja, mándanos un e-mail a: admin@gizagune.net

www.fundaciongizagune.net.netwww.elkargunea.net