



## Tokiko Gobernuetan Bizikidetzaren Sustatzeko Udal Sarea

### CONTENIDO

#### ARTÍCULO

Pata que se mete, pata que se saca / Eroriz ikasten da oinez

#### LITERATURA AIPAMENA

"El libro de la convivencia"

#### FORMACIÓN

Curso de especialización en Mediación Familiar

Seminarios 2017

#### GIZAGUNE 3.0

Pata que se mete, pata que se saca.

Eroriz ikasten da oinez

**E**mpezamos el año, y lo hacemos con ganas de dejar algunas piedras a un lado, para poder caminar livianos y livianas por este 2017.

Una de las piedras con las que muchas personas nos hemos tropezado es la del **miedo al error**.

¿Cuántas veces oímos "no debes tener miedo a equivocarte"? A pesar de ello, son muchas las personas que "dejan de hacer" para no equivocarse y evitar el error (lo que no saben es que esto no deja de ser otro tipo de error: "error por omisión").

**El miedo al error proviene de la idea de la búsqueda de la perfección.** "He de hacerlo todo bien para alcanzar la perfección". "Lo bueno es lo perfecto".

Cuando pensamos desde esta perspectiva, el error nos aleja de la perfección.

En esta libertad nuestra de elegir entre los significados que damos a las palabras, tenemos, al menos, otra opción. De la misma forma que pensamos que el error supone alejarse de la perfección, ¿qué pasa si entendemos que cada vez que nos equivocamos tenemos la oportunidad de aprender? **Si aprendemos de nuestros errores, descartamos opciones que no nos sirven, por lo que nos acercamos al objetivo deseado.**

No se trata de equivocarnos cada vez que nos dé la gana, ni de que la equivocación o el error se conviertan en la dinámica de trabajo. **Se trata de no dejar de hacer, de inventar y de experimentar por el miedo al error, pues éste es más un**

## "Ereriz ikasten da oinez"



aliado que nos acerca al resultado deseado que un enemigo que nos aleja de esa supuesta perfección.

**“Gure akatsetatik ikasten dugunean, balio ez zaizkigun aukerak albo batera uzten ditugu, eta nahi dugun helburua lor dezakegu.”**

El pensamiento occidental tiende a ser binario, a ver las cosas “blancas o negras”, a estar “a favor o en contra”, a calificar de “buena o mala” una idea. En el pensamiento oriental, sin embargo, encontramos una postura menos binaria, más global, en la que podemos posicionarnos a lo largo de todo un continuo. Puede estar de acuerdo conti-

go y con el otro, pensando que ni es bueno ni es malo, o que es tan bueno como malo.

En nuestras ciudades, en nuestros barrios, intentar cosas nuevas, proponer nuevas acciones, intentar desarrollar proyectos que mejoren la convivencia puede ser una fuente de aprendizaje y de desarrollo comunitario.

Si dejamos de proponer por miedo a que nuestra idea no sea buena, por miedo a que otras personas no la tomen en serio, las posibilidades de mejorar y de acercarnos a una convivencia mejor serán mucho menores.

Nos gusta repetir la frase que dice “pata que se mete, pata que se saca”, con ella simbolizamos la posibilidad de volver atrás con casi todas las patas que se meten. Si

meto la pata, la saco. Eso sí, será mi responsabilidad fijarme bien en el lugar donde está el hueco, para no volver a meterla en el mismo sitio.

Trabajemos este año por construir ideas imperfectas que nos acerquen cada vez más a la idea de convivencia que queremos para nuestras casas, nuestros edificios, nuestros barrios... nuestros municipios.

**“Egiteari ez uztean datza, asmatzean, eta akatsari beldurrik ez izaten saiatzan jarraitu behar dugu, zeren eta akatsak lagungarriak izan daitezke nahi dugun emaitza lortzeko.”**

# Curso de especialización en Mediación Familiar

Los conflictos que surgen en el seno de la familia pueden ser resueltos por varias vías: la del poder, la legal y la del interés. Es en ésta última en la que nos centramos en esta formación. La vía del interés recurre a la Mediación y la Negociación como herramientas principales para la Gestión de los Conflictos.

Conocer en profundidad el concepto de familia, su ciclo evolutivo, los roles y mitos familiares y los conflictos que surgen en ella nos ayudará a adaptar estas herramientas a las necesidades específicas de las familias con las que trabajamos.

Esta formación busca fomentar la interiorización de conceptos teóricos, la puesta en práctica de estrategias de Mediación y el desarrollo de un pensamiento crítico que nos permita realizar intervenciones eficaces en pro del bienestar de las familias.

**CURSO DE ESPECIALIZACIÓN**  
**Mediación familiar**

200 h  
63h presenciales

CONTENIDOS 2017

- ▷ La familia: Ciclos evolutivos, roles y aspectos psicológicos.
- ▷ El conflicto: origen y concepto.
- ▷ La gestión del conflicto: modalidades alternativas de solución de conflictos.
- ▷ El conflicto en el ámbito familiar: conflicto de pareja, intergeneracional y en procesos de adopción.
- ▷ La Mediación familiar: teoría general.
- ▷ La Negociación: principios y herramientas.
- ▷ Régimen jurídico de la Mediación familiar.
- ▷ Módulo práctico: técnicas y habilidades de la persona mediadora.

Válido para la inscripción en el Registro de Personas Mediatoras del País Vasco y del Ministerio de Justicia (Decreto 246/2012 de 21 de Noviembre del Gobierno Vasco)

BEZKAPU GIZANTE LANGINTZAREN ELKARGO GIZIALA  
COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE BIZKAIA

**Giza gune** fundazioa

## Seminarios 2017

1. Diálogos apreciativos - Yolanda Muñoz
2. Diálogos interculturales - Carlos Giménez
3. Metodologías de intervención - Jordi Grané
4. Mediación en caso de adopciones - Leticia García Villaluenga
5. Mediación comunitaria - Yolanda Muñoz
6. Mediación con adolescentes - Mikel Abad
7. Mediación educativa - M<sup>a</sup> Carmen Boqué
8. Mediación en organizaciones - M<sup>a</sup> Eugenia Ramos
9. Mediación medioambiental - Xavier Carbonell
10. Taller: nuevas metodologías - Yolanda Muñoz & M<sup>a</sup> Eugenia Ramos
11. Justicia restaurativa: conflictología y victimología - Carlos Romera



## Seminarios 2017

En enero dió comienzo el primero de los Seminarios en materia de Gestión de Conflictos y Promoción de la Convivencia con el primer seminario de Diálogos Apreciativos. El 3 de marzo es el de Diálogos Apreciativos con Carlos Giménez.

Si te interesa alguno o varios de los seminarios consulta el programa y no pierdas tu plaza.

[Ver catálogo >](#)





## LITERATURA 🌀 APAIMENA

### El libro de la convivencia

El libro de la convivencia recoge de manera ontegral las normas básicas de comportamiento en que traduce la aplicación de los valores humanos universales en los diferentes escenarios de la vida cotidiana contemporánea. Se trata de una obra fresca, descomplicada y moderna que retoma con seriedad los principios que inspiraron el legendario Manual de urbanidad y buenas maneras de Manuel Antonio Carreño, actualizándolos y enriqueciéndolos por medio de interesantes lecturas y máximas provenientes de fuentes literarias, filosóficas y periodísticas especialmente seleccionadas para el disfrute y la reflexión por parte de lectores infantiles y adultos. El libro de la convivencia expone de manera cálida y sencilla los conceptos fundamentales de educación cívica, democrática y de manejo y superación de conflictos sin los cuales la convivencia en todos los campos (incluido el ecológico) perdería su sentido profundo y se vería reducida a simples reglas de etiqueta.



Fitxa Teknikoa:

🌀 **Izenburua:** "El libro de la convivencia"  
 🌀 **Idazleak:** Sandra Aldilar  
 🌀 **ISBN:** 9788496708006

🌀 **Urtea:** 2006  
 🌀 **Orrialde Kopurua:** 120  
 🌀 **Editoriala:** Malsinet Editor



## gizagune 3.0

navegando por la red... {enero 🌀 urtarrila}

# 2017

### 🌀 Buenas prácticas

Cada vez va cogiendo más fuerza la necesidad de actuar bajo criterios de buenas prácticas... ▶ 📎

### 🌀 III Congreso Internacional de Prácticas Colaborativas y Dialógicas

El Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de La Laguna... ▶ 📎

### 🌀 Campaña Urbana Mundial

Ayer en una reunión con una senadora que trabajó en la comisión del Senado que desarrol... ▶ 📎

## ¡No te pierdas nada!



Además de suscribirte al boletín puedes mantenerte informado a través de las redes sociales de Fundación Gizagune. Además de los últimos números del Boletín de la Red Elkargunea, encontrarás las últimas publicaciones en el Blog oficial, información sobre las últimos cursos de formación y mucho más a través de las redes sociales:



Si deseas recibir el Boletín Elkargunea o bien darte de baja, mándanos un e-mail a: [admin@gizagune.net](mailto:admin@gizagune.net)

Edición y Dirección



[www.fundaciongizagune.net.net](http://www.fundaciongizagune.net.net)

[www.elkargunea.net](http://www.elkargunea.net)