



Tokiko Gobernuetan Bizikidetz Sustatzeko Udal Sarea



contenido

ARTÍCULO

El Círculo de la
Violencia
Biolentziaren Zirkulua

FORMACIÓN

Formación:
Mediación familiar
(semipresencial)
Mediación en el
ámbito educativo
(online)

LITERATURA AIPAMENA

*El síndrome de la
mujer maltratada*

GIZAGUNE 3.0

TÚ ELIGES

El Círculo de la Violencia Biolentziaren Zirkulua

Aunque este es un boletín en el que solemos hablar de gestión de conflictos en el ámbito comunitario y de sus estrategias de gestión, hoy nos centramos en un tipo de violencia que afecta inevitablemente a nuestras comunidades y a nuestra sociedad: la violencia de género.

Sin ser expertas en el tema, nos gustaría detenernos a entender cuáles son los procesos que perpetúan estas relaciones de altos niveles de violencia, ¿qué hace que sea tan difícil salir de ellas?

Para ello recurrimos a **Walker (1979), psicóloga estadounidense experta en violencia de género, quien identifica un ciclo que tiende a perpetuarse. Afirma que las mujeres víctimas de violencia de género no son agredidas todo el tiempo ni de la misma manera, sino**

que existen fases para la agresión que se repiten de forma cíclica.

El ciclo, según esta autora, tiene tres fases: una primera denominada aumento de la tensión, una segunda llamada incidente agudo de agresión y una última conocida como arrepentimiento y comportamiento cariñoso.

Fase 1: Aumento de la tensión

Esta es una fase de aparente normalidad en la que ocurren incidentes “menores” de agresión en diversas formas (pequeños gritos, malas miradas, desprecios, ironías...). Es un momento de calma tensa, en el que las mujeres intentan por todos los medios calmar al agresor y evitar posibles enfados. Intentan hacer cualquier cosa para complacer y se inicia el proceso de autoculpabilización, llegando a elaborar la fantasía



Prozesu hau ezagutzeak emakumeek dependentzia zirkulu hori uzteko zailtasunen zergaitiak ulertzen lagundu ahal gaitu.

de que sus acciones lograrán contener o detener la conducta agresiva de su pareja.

La actitud de aceptación y sumisión de esta fase por parte de la mujer refuerza el hecho de que el agresor no se sienta responsable de su comportamiento.

Fase 2: Incidente agudo de agresión

Tras este período de aparente normalidad, aparece un estallido de tensión, una agresión que aumenta los niveles previos. Los agresores culpan a las mujeres de la aparición de este estallido que es vivido como incontrolable e inevitable (no obstante, debemos recordar que el hecho de que el estallido se dirija únicamente a la mujer confirma que los agresores sí tienen control sobre su comportamiento violento).

La mujer suele creer que la agresión tiene que ver con algo que ha hecho mal, argumento reforzado por el hombre, quien

le culpa por “**hacerle perder los papeles**”. Una vez acabada la agresión, que suele durar entre minutos y horas, la mujer queda en un estado de depresión, asilamiento e impotencia que le dificulta la búsqueda de ayuda.



Fase 3: Arrepentimiento y comportamiento cariñoso.

Tras el grave estallido, la tensión disminuye a niveles mínimos y el agresor cree y asegura que nunca se volverá a repetir la situación. La mujer que ya en ese momento haya decidido buscar ayuda, cesará en su intención, pues su pareja la acosará durante este período afectuosamente haciéndole

sentir nuevamente querida y respetada.

Esta etapa, que se conoce también como de “Luna de miel” hace que el agresor saque lo mejor de sí mismo, a través de promesas y muestras de cariño que intentan reparar el daño realizado.

La realidad es que **esta luna de miel acaba y el proceso vuelve a empezar**, iniciándose así una rueda de la que es muy difícil salir por las emociones de dependencia que se generan en un proceso psicológico que dificulta, entre otras cosas, la búsqueda de ayuda.

Uno de los grandes riesgos que se producen en este proceso será el de la **normalización progresiva de la situación por parte de las mujeres**, quienes poco a poco pueden ir aumentando los niveles de tolerancia a la violencia ejercida por parte de sus parejas.

Este proceso puede hacernos entender mejor el por qué muchas veces es tan complicado para las mujeres salir de estos círculos de dependencia.

Creemos determinante el hecho de que éstas sientan el apoyo de la comunidad en la que viven, sintiendo que poseen estructuras de sostén en el caso de tomar la decisión de romper con la relación. ■





Biolentziaren Zirkulua

EU

Walker (1979), psikologa estatubatuarra genero-indarkerian aditua, errepikatzen joera daukan zikloa identifikatu dau. Genero-indarkeria sufritzen duten emakumeek, ez dute erasoak era eta intentsitate berean sufritzen denbora guztian, erasoak fase ezberdinak dituela dino, era ziklikoan errepikatzen diren faseak.

Zikloa, autore honentzat, hiru fasez osatuta dago: lehendabiziko fasean tentsioaren areagotzea; bigarren fasea eraso akutu intzidentea, eta azkenengoa; damutasuna eta jarrera maitekorra. ■

CURSO **IKASTAROA**
(semipresencial)



ESPECIALIZACIÓN EN MEDIACIÓN FAMILIAR

FAMILIARTEKO BITARTEKARITZAN BEREZITUA



CURSO IKASTAROA



HOMOLOGADO

para el acceso al registro oficial de personas mediadoras

HOMOLOGATUA

Bitartekarien erregistro ofizialerako sarbidean

Duración

200 Horas
(63 horas presenciales)

200 ordu
(63 modu presentzialean)

del 7 de **OCTUBRE**
al 15 de **FEBRERO**

URRIAREN 7tik
OTSAILAREN 15ª arte

www.fundaciongizagune.net

CURSO **IKASTAROA**
(online)



ESPECIALIZACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA CONVIVENCIA Y MEDIACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

IKASTARO BEREZITUA: BIZIKIDETZAREN SUSTAPENA ETA BITARTEKARITZA, ESKOLA ETA HEZKUNTZA EREMUAN

CURSO IKASTAROA



horas 200 ordu
[online]

del 7 de **OCTUBRE**
al 15 de **FEBRERO**

URRIAREN 7tik
OTSAILAREN 15ª arte

www.fundaciongizagune.net



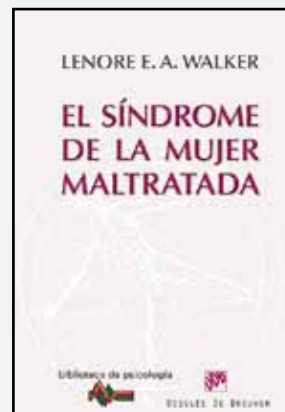
LITERATURA APAIMENA

El síndrome de la mujer maltratada

Este volumen continúa en la línea de lo escrito anteriormente por Lenore Walker, pionera en el estudio de la violencia contra la mujer? Un libro obligatorio en cualquier biblioteca profesional.

El síndrome de la mujer maltratada (SIMAM), ha forjado nuevas direcciones en el campo de la violencia doméstica durante más de treinta años. Ahora, con esta tercera edición nos ofrece una puesta al día en la investigación de los temas clave, incluidos el trastorno de estrés postraumático, la impotencia aprendida, el optimismo aprendido, el ciclo de la teoría de la violencia y muchos más.

Otros temas claves tratados son:-Los problemas de apego en las mujeres maltratadas y en los maltratadores-El consumo de sustancias y las adicciones-Los factores de riesgo de abusos más serios-La situación de las mujeres en centros penitenciarios y las mujeres maltratadas que matan a sus agresores en defensa propia.



Fitxa Teknikoa:

- Izenburua:** *El síndrome de la mujer maltratada*
- Idazleak:** LENORE E. A. WALKER
- ISBN:** 9788433026095

- Urtea:** 2012
- Orrialde Kopurua:** 688
- Editoriala:** DESCLEE DE BROUWER



gizagune 3.0

bloggeando... {julio-agosto uztaila-abuztua} **2015**

- ¿Cómo actuar ante un caso de violencia escolar?**
Con este artículo cierro esta serie sobre el acoso escolar, ... [Acción Magistral]
- ¿Cómo medir los ingredientes en la mediación?**
Cómo medir los ingredientes en la repostería quizás sea lo más importante... [javieralessioli]
- Las preguntas en el proceso de mediación**
"¿Y esa pregunta es la correcta?." Cuantas veces en el proceso de... [Mediadores Valladolid Blog]



Tú eliges Zuk erabaki!



Seguro que hay algún tema que echáis en falta u os apetece que desarrollamos un poquito más.

Por eso, os invitamos a que nos comentéis qué contenidos os gustaría leer en el boletín.

Animáos a participar!!!

