

Elkargunea Agerkaria

Red para la Promoción de la Convivencia en los Gobiernos Locales
Tokiko Gobernuetan Bizikidetzeta Sustatzeko Udal Sarea

ARTÍCULO / ARTIKULU

El juego es vida y la vida
es juego // Jolasa bizitza
da eta jolasa bizitza da

FORMACIÓN / FORMAKUNTZA

Practicando Mediación 2021
Mediación Familiar 11ªed

LITERATURA / AIPAMENA

“Torres, C.M. (2002). El
juego: una estrategia
importante. Educere.”

GIZAGUNE 3.0

El juego es vida y la vida es juego // Jolasa bizitza da eta jolasa bizitza da

El boletín de este mes merece una entrada especial, ya que el próximo viernes 28 de mayo es el **Día Internacional del Juego**.

¿Sabéis de cuál es el origen de que este viernes celebremos el Día Internacional del Juego? Esta iniciativa nació en 1998 de la mano de la [Asociación Internacional de Ludotecas](#) (ITLA International Toy Library Association) la propuesta de la entonces presidenta de la Asociación, la Doctora Frida. Se eligió el 28 de mayo, siendo esta la fecha en la que se constituyó la Asociación. Además **el juego es un derecho desde 1989**.

Antes de celebrar el Día Internacional del Juego, la Organización de la Naciones Unidas (ONU) aprobó la [Convención de Derechos del Niño y la Niña](#) de la que os hemos hablado en anteriores publicaciones. El documento cita en el artículo 31:

El derecho del niño/a al descanso y al esparcimiento, al juego y a las actividades recreativas propias de su edad y a participar libremente en la vida cultural y en las artes. (Convención sobre los derechos del niño, 1989, p. 23)

Lo que ratifica **el juego como un derecho**.

“Jolasa, munduko gizarte eta kultura guztietan agertzen da praktika bat da”

El juego es una práctica humana que se manifiesta en todas las sociedades y culturas del mundo. Jolasa, munduko gizarte eta kultura guztietan agertzen da praktika bat da. Permite y facilita un crecimiento equilibrado de la inteligencia, afectividad, creatividad y sociabilidad, entre otras, por lo que es una pieza clave para el desarrollo integral de las personas.



“Jolasak errealitate berriak aztertzea ahalbidetzen duten trebetasunak ematen ditu”

Foto de Dave Photoz

Jugar es un medio ideal para un aprendizaje social positivo porque es natural, activo y muy motivador. Los juegos implican de forma constante a las personas en los procesos de acción, reacción, sensación, y experimentación. Sin embargo, si deformas el juego premiando la competición excesiva, la agresión física contra otros/as, los engaños y el juego sucio, estás deformando la vida de estos/as. (Orlick, 1990).

“gure gaitasun sozialak garatzeko entrenamendu ezinhoeba da”

El juego no es solo una forma de diversión **es también un perfecto entrenamiento para el desarrollo de nuestras capacidades sociales**; de forma que cuando jugamos nos mostramos tal y como somos de forma espontánea.

Sabemos que el juego es una de las principales herramientas de aprendizaje para los niños y niñas que tiene muchos beneficios estos/as, pero no está pensado únicamente para las personas más jóvenes.

Aunque crezcamos, los beneficios del juego persisten; cambia la perspectiva del juego, pero las ventajas que obtienen a través del éste

continúan siendo importantes para nuestro día a día.

En la infancia, **el juego proporciona habilidades que permiten explorar nuevas realidades**, desarrollando sensibilidad ante las percepciones. De esta manera aprendemos a socializar, a pensar, a resolver problemas, a madurar... conectándonos a su vez con la imaginación, el entorno, la familia y el mundo que nos rodea.

En la adolescencia, a través de la socialización del juego, aprendemos a fortalecer vínculos de unión con los demás. Mientras que en la edad adulta consolidamos las habilidades de negociación, trabajo en equipo, cooperación y liderazgo.

Las personas adultas también jugamos y esto nos ayuda a ser más espontáneas y naturales, a expresar y compartir nuestros sentimientos, a ser más tolerantes y adaptarnos mejor a los cambios.

“Oraindik pentsatzen duzu jolastea haurren kontua baino ez dela?”

¿Sigues pensando que jugar es solo cosa de niños y niñas?

Beneficios del juego en personas adultas y adolescentes







- ◆ Refuerza vínculos emocionales en el intercambio con otras personas.
- ◆ Reduce el estrés y la ansiedad.
- ◆ Favorece nuestra capacidad de innovación y creatividad.
- ◆ Reduce los estados de ira y conflicto.
- ◆ Mejora el rendimiento cognitivo, aumentando la concentración.
- ◆ Estimula la empatía.
- ◆ Promueve una socialización cooperativa.
- ◆ Desarrolla el sentido de la voluntad y la responsabilidad.
- ◆ Elimina las tensiones de la vida cotidiana.
- ◆ Favorece valores como: justicia, la lealtad o el compañerismo.
- ◆ Promueve la preparación mental para alcanzar nuestras metas.
- ◆ Mejora nuestra actitud hacia el trabajo, la familia, y en general, hacia nuestra vida cotidiana.

En esta semana en la que se conmemora el juego, queremos hacer hincapié en la importancia de éste en todas las edades. Mientras jugamos nos reímos, nos divertimos y nos motivamos. **Nuestros problemas del día a día se evaporan por un momento y los afrontamos con mejor actitud.** Saca esa/e niña/o que llevas dentro y ¡a jugar! •



PRACTICANDO MEDIACIÓN

31 JUNIO - 3 JULIO 2021

-  25 horas de formación práctica
-  Casos prácticos reales
-  Supervisión de casos
-  Visionado de material audiovisual
-  Autodiagnóstico de competencias
-  *Aforo reducido a 10 personas








Practicando Mediación surge a raíz de una de las demandas más comunes de las personas profesionales de la gestión de conflictos: encontrar espacios en los que pueda **realizarse práctica y sobre todo supervisarse las actuaciones que los y las profesionales de mediación realizan**, para garantizar la calidad de las intervenciones.

Esta es la razón por la que desde Fundación Gizagune hemos pensado en 4 días de curso práctico de mediación y gestión de conflictos, donde puedan llevarse a cabo simulaciones, supervisiones y reflexiones sobre el trabajo en esta disciplina.



MEDIACIÓN FAMILIAR

11ª edición

-  200 horas de formación (63 h prácticas)
-  4 módulos formativos
-  Materiales complementarios
-  Ejercicios y trabajo de casos
-  Videos explicativos
-  Tutorías online
-  Foro y chats de grupo

Una formación semipresencial que busca fomentar la interiorización de conceptos teóricos, **la puesta en práctica de estrategias de mediación y el desarrollo de un pensamiento crítico que nos permita realizar intervenciones eficaces en pro del bienestar de las familias.**

Un curso de 200h una duración de las cuáles 63 son horas prácticas para supervisar a las personas participantes el curso en la práctica de lo aprendido. Las clases presenciales se realizan los viernes y sábados calendarizados, de manera que si trabajas tengas la posibilidad de asistir.

LITERATURA // AIPAMENA

El juego: una estrategia importante

IDAZLEAK:
Minerva Torres, Carmen

URTEA: 2002

ORRIALDE KOPURUA: 289-296

ISSN: 1316-4910

EDITORIALA: Educere (revista)



SINOPSIS

El juego es una estrategia importante para conducir al estudiante en el mundo del conocimiento. Tuvo sus orígenes en Grecia. Desde entonces se ha tomado como una de las formas de aprendizaje más adaptada a la edad, las necesidades, los intereses y las expectativas de los niños.

Este trabajo fue de tipo descriptivo (Ander-Egg, 1978) y de campo. El objetivo principal fue proponer estrategias donde el juego fuese el elemento principal. Todas las experiencias fueron realizadas en el aula con microclases de aprendizaje como una forma de dinámica diferente a la realizada por los docentes.

GIZAGUNE 3.0

El juego: una estrategia importante

El juego es una estrategia importante para conducir al estudiante en el mundo del conocimiento...

Día del Juego

Jugar es una actividad universal, se ha jugado, se juega y se jugará a todas las edades y en cualquier cultura...

El juego en adultos

Con la expresión homo ludens (J.Huizinga, 1938) pretende señalar la importancia del juego en el desarrollo de los humanos...

EUSKO JAURLARITZA  **GOBIERNO VASCO**

LEHENDAKARITZA
Giza Eskubide, Bizikidetzeta eta Lankidetzaren Idazkaritza Nagusia
Biktimen eta Giza Eskubideen Zuzendaritza

PRESIDENCIA
Secretaría General de Derechos Humanos, Convivencia y Cooperación
Dirección de Víctimas y Derechos Humanos

¡Suscríbete a Boletín Elkargunea Agerkaria!

