

# Boletín Elkargunea Agerkaria

Red para la Promoción de la Convivencia en los Gobiernos Locales  
Tokiko Gobernuetan Bizikidetzeta Sustatzeko Udal Sarea

Nº. 117 OCT 2018

## ARTÍCULO

Bakerako Johan Galtung-en 12 aholku /  
12 consejos de Johan Galtung por la Paz

## FORMACIÓN

Cursos online 2019

## LITERATURA AIPAMENA

Paz por medios pacíficos. Paz y conflicto,  
desarrollo y civilización

## GIZAGUNE 3.0



www.elkargunea.net

## Bakerako Johan Galtung-en 12 aholku 12 consejos de Johan Galtung por la Paz

Johan Galtung es, para quienes nos dedicamos a la Gestión de Conflictos, un referente. Sociólogo y matemático noruego, es quien desarrolla la **Teoría de Conflictos**.

Galtung nos anima, a quienes nos dedicamos al trabajo por la Paz, a **salir de los dualismos y los etnocentrismos como vía para el diálogo**, apelando al Sentido Humano como una categoría superior que favorece el entendimiento.

Para él, la Paz es posible, aunque es consciente de que la complejidad humana requiere de respuestas complejas. Defiende también, a capa y espada la idea de que el hombre (y la mujer) es un ser con capacidad de Paz.

---

**“Bakea nahi baduzu,  
bakerako prest egon  
zaitez.”**

---

Si quieres la Paz, prepárate para la Paz, nos dice.


A través de sus diferentes triadas, nos ayuda a comprender cómo funciona un conflicto y cuáles son sus componentes. Nos hace prestar atención al comportamiento, a las actitudes y a las contradicciones como forma de obtener una idea global de las situaciones de conflicto.

Nos ayuda también a comprender los tipos de violencia, diferenciando entre violencia directa, violencia cultural y violencia estructural.

**La Trascendencia es para él la capacidad de las partes de ir más allá de los límites del conflicto**, apuntando tres elementos básicos que deben darse para que ésta sea posible:

- **Empatía** para suavizar las actitudes
- **No violencia** para suavizar los comportamientos
- **Creatividad** para superar las contradicciones.

Aunque no es nuestra intención en este breve espacio acercarnos a su Teoría de Conflictos, o al **Método Trascend** ideado por el autor, sí nos



“Bakea nahi baduzu,  
bakerako prest egon  
zaitez.”

Foto de Toni Lluçh

gustaría recoger 12 ideas que Johan Galtung cree que son importantes en el trabajo por la Paz.

Estas son las doce cosas que, según él, sí debes hacer cuando trabajas por la paz:

**1. Intenta identificar elementos positivos** en cualquiera de las partes en disputa, algo de lo que cada una de ellas esté orgullosa, intentando animar a caminar hacia delante.

**2. Trata de identificar elementos positivos en el conflicto.** Intentar mirar al conflicto como situación de creación potencial es algo que debemos tener siempre en mente.

**3. Usa la creatividad en tu forma de trabajar,** no tengas miedo de no hacer las cosas correctamente, no te tomes los manuales muy en serio, intenta seguir el ritmo de las sesiones, y, sobre todo, a tu experiencia previa.

**4. Intenta ayudar a las partes** a encontrar una frase fácil de recordar que ayude a salir del agujero cuando las cosas se pongan difíciles. Algo así

como, “caminemos poco a poco”, “sigamos por el interés común” ...

**5. Trabaja con honestidad,** tanto para ti como para el resto. Si piensas que algo no está funcionando, dilo. Si crees que la propuesta de una parte no es adecuada, dilo sin dañar a quien lo propone. A veces, una buena manera de ser correcta, es ser incorrecta.

**6. Permítete mostrar tus sentimientos.** Si estás feliz con el curso de la conversación, dilo; si te preocupa cómo van las cosas, dilo también.

**7. Permite que las partes te reten.**

**8. Propón siempre alternativas al curso de la acción,** diciendo cosas como “por lo que dices, crees que puedes hacer cosas como esta, pero también crees que podrías hacer esto otro”. Nunca dejes que se presente sólo una propuesta.

**9. Tu trabajo es convertirte en prescindible,** haciendo que las partes no dependan de ti.

**10. Recuerda:** el idealismo del corazón y el realismo del cerebro.

**11. Recuerda:** el pesimismo y el cinismo es barato, el optimismo es lo tuyo.

**12. Recuerda:** el trabajo con conflictos es el arte de lo imposible.

¿Qué te parecen estas ideas de Johan Galtung?, ¿te resultan conocidas?, ¿crees que son fáciles de aplicar?

---

“... alderdi eraldatzaileak  
menderatzaile izateko  
egoerak sortzea,  
izango litzateke  
garrantzitsuena.”

---

Más allá de ellas, lo importante es crear las condiciones para que, en cualquier conflicto, los aspectos transformativos sean dominantes.

Nosotras, seguimos trabajando por la Convivencia y por la Cultura de Paz. ●





## CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN ONLINE 2019

Inscripciones abiertas para nuestros cursos online en 2019.

En enero dará comienzo el primero de los cursos online de especialización en mediación, promoción de la convivencia y gestión de conflictos. Ya puedes preinscribirte en cualquiera de estos 3 cursos de modalidad online para recibir información referente al curso: fechas de inscripción, formalizaciones de matrícula...

[www.fundaciongizagune.net/formacion](http://www.fundaciongizagune.net/formacion)

| ENERO 2019



| FEBRERO 2019



| MARZO 2019



### ¿Te gustaría recibir el Boletín Elkargunea?

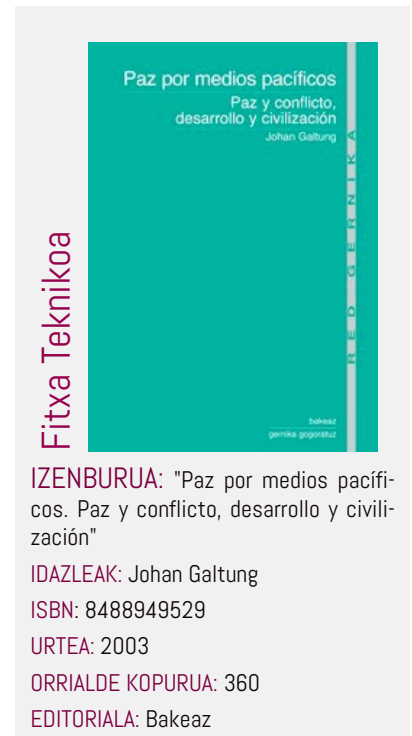
Si te interesa la gestión de conflictos, la mediación, la promoción de la convivencia, la cultura de paz... Suscríbete y recibe en tu correo el Boletín Elkargunea mensualmente.



## Paz por medios pacíficos. Paz y conflicto, desarrollo y civilización

Johan Galtung, considerado el padre de la investigación moderna sobre la paz, describe este libro como “un esfuerzo sistemático encaminado a proporcionar una fundamentación teórica para la investigación por la paz, la educación por la paz y la acción por la paz”. A partir de tales premisas ofrece un panorama tan interesante como ambicioso de las ideas, teorías y presupuestos en que descansan los estudios sobre la paz.

Este análisis original y bien fundamentado resultará de especial utilidad para los estudiosos interesados en cuestiones de paz, relaciones internacionales, sociología, psicología, economía y estudios culturales, y para todos aquellos que trabajan en la resolución de conflictos y en procesos de paz.



**IZENBURUA:** “Paz por medios pacíficos. Paz y conflicto, desarrollo y civilización”

**IDAZLEAK:** Johan Galtung

**ISBN:** 8488949529

**URTEA:** 2003

**ORRIALDE KOPURUA:** 360

**EDITORIALA:** Bakeaz

Navegando por la red | OCTUBRE - URRIA 2018

### Observatorio para la convivencia escolar

El campo del Observatorio para la Convivencia van a ser los centros educativos sostenidos con fondos públicos adheridos a este programa...

### Acción CaPaz

“Que las guerrillas dejen las armas es por supuesto una condición ineludible de la transición. Pero no es lo principal. Lo principal es lo que pasa después...”

### ¿Familia, convivencia y mediación familiar?

La convivencia, las relaciones entre las personas, el civismo... Son elementos centrales, hacemos programas en los centros escolares, campañas sociales...

## ¡Suscríbete a Boletín Elkargunea Agerkaria!

Además de [suscribirte al boletín](#) puedes mantenerte informado a través de las redes sociales de Fundación Gizagune. Además de los últimos números del Boletín de la Red Elkargunea, encontrarás las últimas publicaciones en el Blog oficial, información sobre los últimos cursos de formación y mucho más a través de nuestras redes sociales:

