

Boletín Elkargunea Agerkaria

Red para la Promoción de la Convivencia en los Gobiernos Locales
Tokiko Gobernuetan Bizikidetzeta Sustatzeko Udal Sarea

Nº. 114 JUN 2018

ARTÍCULO

Polarizazioa / La mediación como práctica.

FORMACIÓN

Curso homologado de
Mediación Familiar

LITERATURA AIPAMENA

Tropezarse con
la felicidad

GIZAGUNE 3.0



www.elkargunea.net

Polarizazioa La polarización

La polarización es un efecto que lleva a la gente a alejarse mutuamente de manera clara, llegando a colocarla en polos opuestos, en relación a determinados temas.

“Polarizazioa, jendea
elkarrengandik aldentzera
eragiten duen efektu bat
da.”

Cuando entramos en este proceso, las personas nos enganchamos emocionalmente a una de las opciones o a uno de los lados, siendo incapaces de observar las virtudes del lado opuesto y los errores de nuestra propia posición. De alguna manera, entramos en una dinámica que acepta como bueno, lógico y racional todo aquello que surja de nuestra posición, y como dañino, malintencionado e irracional todo lo que surja de la opinión contraria.

Se hace entonces muy difícil, casi imposible, desarrollar un pensamiento crítico que nos permita escuchar, reflexionar y recapacitar sobre la si-

tuación, lo que dificulta el diálogo y el acercamiento de las partes en conflicto.

Es cierto que todas las personas tenemos temas en los que podemos llegar a estar parcialmente polarizadas, pero, ¿cómo llegamos a este punto, de qué manera llegamos a negar la posibilidad de que yo pueda estar equivocada y la otra parte pueda tener algo que debo reconocer?

Reproducimos a continuación un texto traducido por Amalio Rey (<http://www.amaliorey.com/2018/04/15/polarizacion-post-569/>), que ha sido originalmente extraído de un blog que promueve el pensamiento responsable (<http://www.truthpizza.org/polarize.htm>):

Un lado del problema nos atrae. Buscamos hechos para apoyarlo. Obtenemos la mayor parte de la información de defensores de nuestra postura.

Nos sentimos superiores por estar de ese lado. Nos gusta más la gente que se instala ahí. Confia-

mos mucho más en ellos, en los nuestros.

“Gure jarreraren defedatzaileak bihurtzen gara, kritikotasunez aztertu gabe.”

Nos convertimos en defensores de nuestra postura, sin analizarla críticamente. Despreciamos a los que abogan por la opinión opuesta.

Estamos seguros de que las personas del otro lado tienen rasgos indeseables que los llevaron a sus opiniones equivocadas.

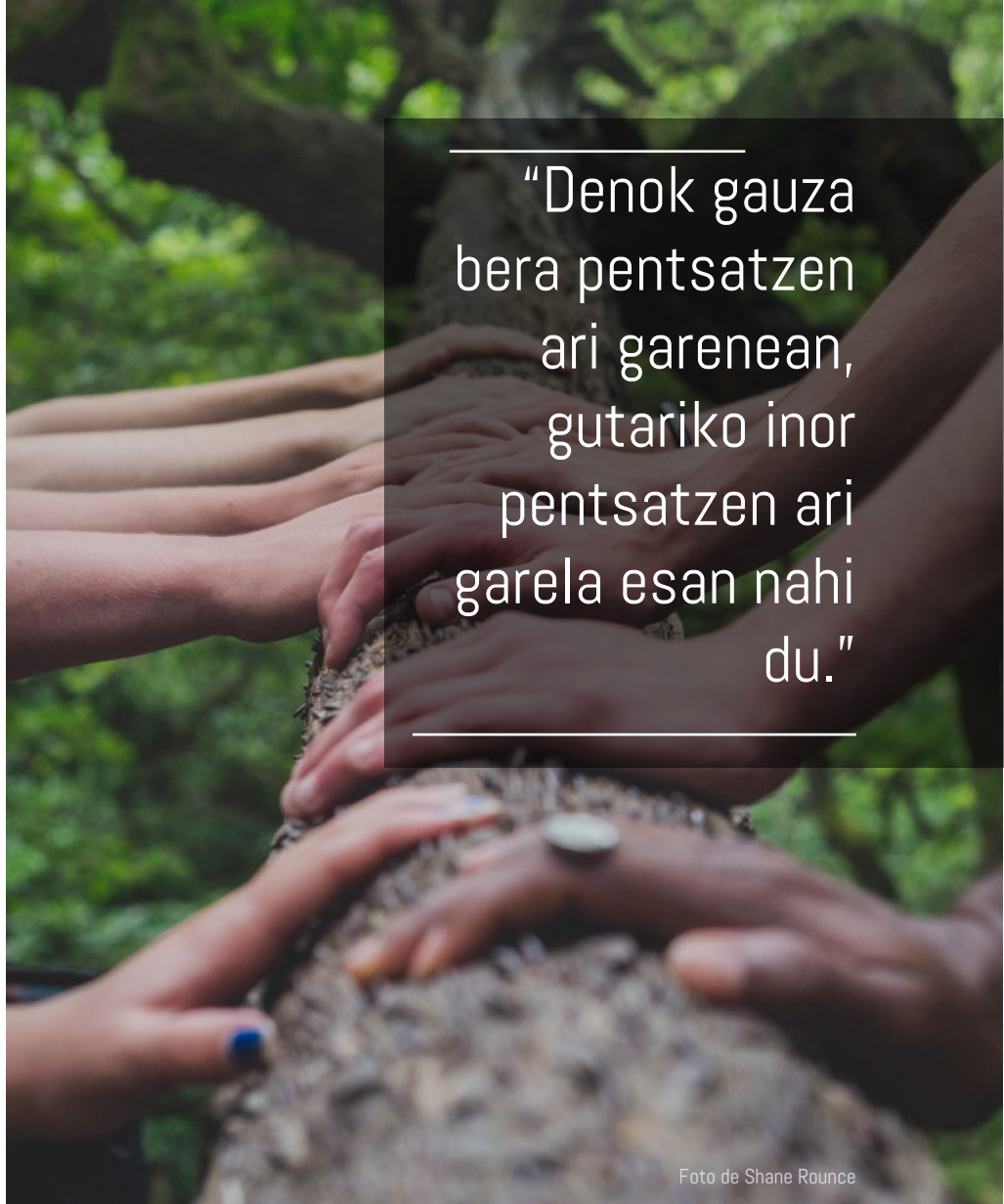
Saltamos al más mínimo fallo en los argumentos formulados por quienes proponen la visión alternativa.

Sentimos que los estereotipos negativos sobre el otro lado son muy creíbles.

Cuando nuestros oponentes hacen referencias negativas de nosotros, es una prueba más de sus defectos y su pobre naturaleza.

Las fuentes de información que hablan de nosotros y de nuestros oponentes tendrían que ser parciales. Deberían reconocer la superioridad de nuestra postura sobre la otra.

En lugar de exponernos a esas fuentes poco confiables, o escuchar directamente los argumentos que defiende la opinión contraria, preferimos refugiarnos en los motivos equivocados de nuestros líderes, en los que sí confiamos ocurra lo que ocurra.



“Denok gauza bera pentsatzen ari garenean, gutariko inor pentsatzen ari garela esan nahi du.”

Foto de Shane Rounce

Cuando se descubre que alguien del otro lado ha hecho algo no ético, es condenable de inmediato, aunque sea algo que ya esperábamos de él o ella.

Pero... si quien se comporta de forma poco ética es uno de los nuestros, no es muy importante, y probablemente justificable si ayuda a nuestros nobles propósitos.

La superioridad de nuestra visión es tan obvia, tan evidente, que quienes se oponen no pueden ser sinceros. Están promoviendo deliberadamente políticas perversas y egoístas.

Somos los buenos. Ellos son los malos.

Este texto nos hace reflexionar sobre la necesidad de reflexionar, en las primeras etapas, sobre la manera en la que **en muchas ocasiones caemos en dinámicas poco reflexivas y quizás excesivamente emocionales.**

¿Cómo podríamos frenar este proceso de polarización?

Hay una frase muy conocida que dice algo así como **“cuando todas estamos pensando lo mismo, es que ninguna está pensando”.**

Así, prevenir el **sesgo del pensamiento grupal** será una de nuestra primeras tareas para evitar la polarización.



CURSO HOMOLOGADO DE MEDIACIÓN FAMILIAR 200h (63h presenciales)

En Septiembre de 2018, lanzamos nuevamente el curso semipresencial de Mediación Familiar homologado por el Gobierno Vasco.

Este curso, de 200 horas de duración, pretende capacitar profesionales para el uso de la mediación como vía para la gestión de los conflictos que surgen en el ámbito familiar, a la vez que fomentar el estudio de la familia como una realidad que requiere una intervención específica y profesionalizada. Se promueve el conocimiento de la realidad jurídica que regula las relaciones familiares como condición para la obtención de la titulación.

La obtención de este título da la posibilidad de registrarse en el Registro de personas mediadoras del Gobierno Vasco (Decreto 246/2012 de 21 de Noviembre del Gobierno Vasco) y del Ministerio de Justicia.

¿Conoces la Gizateka?

En la Gizateka de nuestra web podrás encontrar, además de todos los números anteriores del Boletín Elkargunea, guías, libros, seminarios ¡y mucho más!

Navega por nuestra web y descubre material y contenidos interesantes.



Tropezar con la felicidad

El ser humano es una criatura única en su especie pues está pensando constantemente en el futuro. Ninguna otra criatura posee esta capacidad cognitiva. Lamentablemente, la mayoría de las personas no son capaces de predecir con precisión sus necesidades futuras, pues cometen una cantidad de errores cognitivos.

Por ejemplo, creen inconscientemente que lo que nos imaginamos constituye una representación fiel de lo que vendrá. Inventamos detalles sin tomar en cuenta los hechos. Y adornamos

nuestros recuerdos de modo que nos resulten más deseables.

El resultado de todo esto es que terminamos tomando malas decisiones una y otra vez. Sin embargo, es posible superar esta situación si aprendemos sobre el funcionamiento de nuestra mente y seguimos las opiniones de los demás.



IZENBURUA: "Tropezar con la felicidad"

IDAZLEAK: Daniel Gilbert

ISBN: 9788423338696

URTEA: 2006

ORRIALDE KOPURUA: 288

EDITORIALA: Destino

Navegando por la red | JUNIO - EKAINA 2018

La mediación como alternativa a la vía judicial para resolver conflictos

Este miércoles, la psicóloga y terapeuta sexual Minaya...

La mediación

El estar comprometido con la mediación, me veo en el deber de hablar sobre ello. Es, naturalmente, una cuestión de ser consecuente con lo que creo, de pura lógica para conmigo...

Mediar es más que estar en medio

Dice la Real Academia Española de la lengua que Mediar es Interceder o intervenir en un asunto entre varias personas, para ponerlas de acuerdo...

¡Suscríbete a Boletín Elkargunea Agerkaria!

Además de [suscribirte al boletín](#) puedes mantenerte informado a través de las redes sociales de Fundación Gizagune. Además de los últimos números del Boletín de la Red Elkargunea, encontrarás las últimas publicaciones en el Blog oficial, información sobre los últimos cursos de formación y mucho más a través de nuestras redes sociales:

